

Gdańsk, 21 stycznia 2025 r.

WZ-III.966.4.2025.ZG

Kuratorium Oświaty w Gdańsku

Na prośbę II Wicewojewody Pomorskiej Pani Anny Olkowskiej- Jacyno udostępniam Państwu cykl filmów edukacyjnych na temat zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Materiały te zostały stworzone z myślą o nauczycielach, pedagogach, rodzicach i wszystkich osobach, które na co dzień pracują z młodymi ludźmi.

W filmach poruszone zostały kluczowe kwestie, takie jak:

- jak rozpoznawać objawy problemów psychicznych u dzieci i młodzieży,
- jak skutecznie wspierać młodych ludzi w trudnych chwilach,
- jak budować przestrzeń dla rozmowy i akceptacji,
- gdzie szukać pomocy specjalistycznej, gdy jest potrzebna.

Celem projektu jest zwiększenie świadomości oraz wspólne działanie na rzecz lepszego dobrostanu psychicznego naszych dzieci.

Proszę o rozpowszechnienie tych materiałów wśród nauczycieli, rodziców oraz osób związanych z edukacją.

<https://pomorskiedlaciebie.pl/kiedy-emocje-biora-gore-jak-radzic-sobie-z-kryzysem/>

<https://pomorskiedlaciebie.pl/w-sidlach-zaburzen-odzywiania-dlaczego-tak-trudno-sie-z-nich-uwolnic/>

<https://pomorskiedlaciebie.pl/neuroroznorodnosc-w-swiecie-spektrum-autyzmu-i-adhd/>

<https://pomorskiedlaciebie.pl/kilka-slow-o-depresji/>

<https://pomorskiedlaciebie.pl/o-co-chodzi-z-tym-lekiem/>

Dyrektor
Wydziału Zdrowia
Jerzy Karpiński
/dokument podpisany elektronicznie/

Do wiadomości:

- Wydział Polityki Społecznej w miejscu
- Jednostki Samorządu Terytorialnego