**REGULAMIN ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH**

1. **Data I Miejsce
28.09.2023r.(czwartek),stadion miejski, sala gimnastyczna LO,rozpoczęcie godz.11:30**
2. **CELE I ZADANIA**
* **Popularyzacja sportu wśród młodzieży szkolnej**
* **Wyrabianie umiejętności koleżeńskiej rywalizacji**
* **Krzewienie kultury fizycznej**
* **Wyłonienie reprezentacji na zawody powiatowe**
* **Wyłonienie mistrzów szkoły w poszczególnych konkurencjach**
1. **ORGANIZATOR
Nauczyciele wychowania fizycznego LO**
2. **ZGŁOSZENIA
Udział biorą wszyscy oprócz uczniów posiadających zwolnienie lekarskie. W dniu zawodów zapisują się do poszczególnych konkurencji przy stolikach sędziowskich przed zawodami w godz. 11:30-12:00**
3. **Uczestnictwo**
* **Udział w zawodach mogą brać uczniowie LO Czersk**
* **Obowiązuje strój sportowy**
* **Każda klasa może wystawić do poszczególnych konkurencji maksymalnie po trzy zawodniczki i trzech zawodników oprócz biegu na orientację(może brać dowolna liczba uczniów z klasy)**
* **Każdy zawodnik może brać udział w dwóch konkurencjach plus sztafeta,**
* **W przypadku złamania regulaminu zawodnik zostanie zdyskwalifikowany w konkurencji w której zajął najwyższe miejsce**
* **Punktacja za udział i zajęcie poszczególnych miejsc
I miejsce-10pkt.
II miejsce-8pkt
III miejsce-6pkt
IV miejsce-5pkt
V miejsce-4pkt
VI miejsce-3pkt
VII miejsce-2pkt
VIII miejsce-1pkt**
1. **KONKURENCJE**
* **100m dziewcząt i chłopców**
* **200 m dziewcząt i chłopców**
* **400 m dziewcząt i chłopców**
* **800m dziewcząt**
* **1500m chłopców**
* **Skok w dal dziewcząt i chłopców**
* **Skok wzwyż dziewcząt i chłopców**
* **Pchnięcie kulą dziewcząt i chłopców**
* **Rzut oszczepem dziewcząt i chłopców**
* **Bieg na orientację**

 **KOLEJNOŚĆ KONKURENCJI BIEGOWYCH –rozpoczęcie godz. 12:00**

1. **100m dziewcząt,100m chłopców ,bieg na orientację**
2. **200m dziewcząt,200m chłopców**
3. **400m dziewcząt, 400m chłopców.**
4. **800m dziewcząt, 1500m chłopców

KOLEJNOŚĆ KONKURENCJI TECHNICZNYCH –rozpoczęcie godz. 12:00**
5. **Skok w dal chłopców, skok wzwyż dziewcząt, pchnięcie kulą chłopców, rzut oszczepem dziewcząt,**
6. **Skok w dal dziewcząt, skok wzwyż chłopców, pchnięcie kulą dziewcząt, rzut oszczepem chłopców**
7. **Uwagi końcowe:**
* **Suma zdobytych punktów w kategorii dziewcząt i chłopców będzie decydować o zajętym miejscu przez klasę.**
1. **Nagrody:**
* **I miejsce - dzień z wychowawcą do dyspozycji,**
* **II miejsce – dzień bez sprawdzianu,**
* **III miejsce – dzień bez pytania,**

**UWAGI: Uczniowie w dniu zawodów są przygotowani do wszystkich lekcji. W razie niesprzyjających warunków atmosferycznych, lekcje odbędą się zgodnie z planem.**